

# 春の健康 フェスティバル

KURASHIKI

2024

5月26日 SUN

時間 9:30~16:20 (開場9:00)

場所 プライムホスピタル玉島  
倉敷市玉島750-1

LECTURER



元サッカー日本代表  
元サンフレッチェ広島

佐藤 寿人氏

## ■第一会場：プライムホスピタル玉島 大会議室

定員 お申込

9:30~10:20	「忘れっぽくなったときは独り身 今から備える成年後見制度の話 ～あなたは将来、誰に支えてもらいますか?～」 倉敷市玉島東高齢者支援センター 社会福祉士 行政書士 大賀 正司氏	80名	
10:30~11:20	「トップアスリートも取り組む呼吸と姿勢」 プロ野球 オリックス・バファローズ 森友哉選手専属トレーナー 久米 健夫氏	80名	
11:30~12:20	「フリートーク～子供たちに夢を～」 元サッカー日本代表 元サンフレッチェ広島 佐藤 寿人氏	80名	
13:00~13:50	「『コロナ後の地域救急 よもやま話』」 プライムホスピタル玉島 院長 西山 武氏		
14:00~14:50	「健康日本21 (第三次) と我が国の健康づくりの取組について」 厚生労働省 健康・生活衛生局 健康課 女性の健康推進室長 田邊 和孝氏	80名	
15:00~16:20	「炭水化物だけじゃない、食べ過ぎはダメよ「塩」と「リン」」 香川大学 医学部長 薬理学教授 西山 成氏		

各講演につきましてはそれぞれ数に限りがございますので、お早めにQRコードにて参加講演ごとにお申込ください。

## ■第二会場：プライムホスピタル玉島 [南側駐車場] (雨天の場合は [リハビリ室]) 定員 お申込

11:30~12:20	「高校野球のトレーナーが導く、パフォーマンスを変える体幹トレーニング」 理学療法士・大阪桐蔭高校野球部トレーナー 濱田 太郎氏*	20名 ※	
-------------	---	----------	--

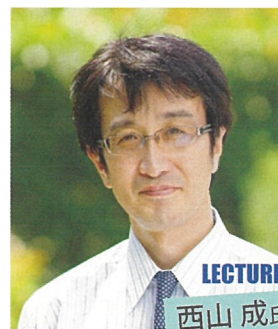
※晴れの場合は当日追加募集あります。※体を動かす講演内容となります。動きやすい服装でお越しください。

申込締切：2024年5月12日(日) ※定員になり次第締切

■お問合せ【プライムホスピタル玉島】 event@primehospital.or.jp

LECTURER

西山 武氏



LECTURER

西山 成氏



主催 医療法人賀新会 プライムホスピタル玉島 倉敷市玉島750-1 ☎086-526-5511



photo contest

アイエイト1階  
地域交流スペース

### 保護猫 フォトコンテスト

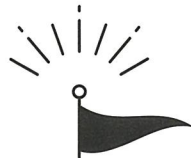
NPO法人倉敷猫まもりの会による幸せになった猫さん写真展



basketball

10:00~11:00 バスケット教室  
11:00~12:00 シュートチャレンジ

可愛くて  
ごめんニャ



# MARCHE EVENT

open closed  
**10:30~15:00**



看護師さん、お医者さんに変身してみよう  
(小学生まで)

experience

プライムホスピタル  
玉島1階全フロア

### ふれあい 看護体験

血圧測定/INBODY/  
救命体験/健康相談  
および介護相談、栄養相談/  
ナース服写真撮影

178.canvas



似顔絵・似顔絵缶バッジ

Kukulu



オーガニックコットン  
100%ssマクラメ雑貨

tokochi7691



倉敷帆布で作るカバン  
と小物たち

orchid candle



環境にも体にもペットにも  
やさしいソイワックスを使用  
したアロマキャンドル

このはな



mt & 倉敷意匠のマスク  
ングテープ 各種

からあげごっちゃん



唐揚げの聖地!本場の中  
津からあげ是非ご賞味く  
ださい!

台湾飯



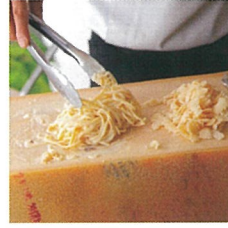
台湾の調味料を使用し  
た本格台湾料理キッチン  
カー

ひまわりドッグ



バリバリウイナーとパン  
の相性抜群お好みのホット  
ドッグをお選びください

アラメゾン



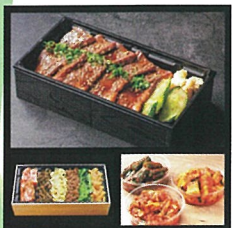
グラナパダーノチーズ  
に絡めた茹で上げ自家  
製生パスタ

36's Crepe



20種類以上の多彩なク  
レップをお楽しみくだ  
さい!

焼肉ひろ



特選和牛弁当・ピビン  
バ弁当・自家製キムチ  
(白菜、胡瓜、大根)

cafe ivory



管理栄養士の高タンパ  
クキーマカレー

足立商店の猫雑貨



会メンバーによる、猫玩  
具とキーホルダー等

ダイヤ工業



出店予定

スタンプラリー  
先着200名様に景品